

# Bon Pied Bon Œil

## **- Marathon de New-York**

En novembre 2008, 8 coureurs de Bon Pied Bon Œil : Corinne et Denis Graule, Sonia et Patrick Gaudicheau, Alain Genieys,, José Moreno, Louis Mauret et Yann Palaric ont participé au marathon de New York. Ils ont ainsi pu réaliser le rêve de tout coureur à pied : participer au plus grand marathon du monde au milieu de 35 000 autres athlètes. Le marathon de New York est célèbre pour son parcours qui traverse les cinq quartiers de New York, mais aussi pour ses deux millions de New Yorkais qui encouragent les athlètes tout le long du parcours, pour ses nombreux orchestres, pour la remontée de la première avenue sur cinq kilomètres au milieu d'une foule impressionnante, pour son arrivée dans Central Parc et pour son organisation sans faille. Les 8 coureurs portaient pour l'occasion un tee-shirt en souvenir de Francis Cournède qui devait faire partie de l'aventure. Partis avec les jambes un peu fatiguées par la visite de la ville lors des journées précédentes, ils sont tous arrivés à bon port dans un chrono respectable. Mais ici le chrono n'a aucune importance. Saluons cependant la performance de Corinne et Sonia qui ont terminé leur premier marathon et quel marathon !

## **- Relais des Coteaux**

En décembre 2008, le club était largement représenté au Relais des Coteaux à Odars avec 7 équipes de 5 coureurs plus Patrick et Jean-Pierre qui ont fait en solo la totalité du parcours (42 km). Le repas pris ensemble et en famille a bien clôturé la journée.

## **- Au programme de l'année 2009**

La priorité est toujours de courir pour le plaisir et dans une ambiance conviviale. Les entraînements ont lieu le mercredi soir et le dimanche matin. En 2009, pour notre grande sortie annuelle, nous avons choisi un trail « les crêtes du Pays Basque » le 4 juillet à Espelette. Nous participerons aussi à quelques courses régionales, et au marathon du Médoc.

### Contact :

Louis MAURET (Président)

au 06 87 13 01 76

email : [louis.mauret@wanadoo.fr](mailto:louis.mauret@wanadoo.fr)