

Bon Pied Bon Œil

Il fait beau, partons courir !

Les beaux jours sont là, une douce chaleur, des journées qui s'allongent, nous sommes dans la période la plus agréable pour aller courir. Alors, quelque soit votre niveau, débutant ou coureur confirmé, fille ou garçon, si vous ne voulez pas courir seul, n'hésitez pas, votre place est parmi nous ! Vous en doutez ? On vous attend tous les mercredis à 19 h devant le Centre de loisirs ou tous les dimanches matins à 9h à l'écluse de Vic. Chacun court à son rythme, des petits groupes se forment et tout le monde se retrouve au point de rendez-vous. C'est l'esprit Bon Pied Bon Œil.

Il faisait un soleil magnifique le 23 mai à AMBAZAC dans le Limousin pour le célèbre trail « **Les gendarmes et les voleurs de temps** ». Les 12 coureurs d'ESCALQUENS ont surmonté la chaleur et les difficultés du parcours pour apprécier le cadre, l'ambiance et la convivialité de cette course de 10 ou 32 km en pleine nature qui a rassemblé 3000 participants. Tous en gardent un excellent souvenir.

« Le relais des familles et des amis » a fait peau neuve et vous attend !

La 14^{ème} édition de cette course en relais sera très conviviale, et encore plus festive. Elle aura lieu **le 19 septembre à ESCALQUENS, jour de la fête locale**. Pour y participer, il vous suffit de constituer une équipe mixte de 4 coureurs dont obligatoirement un enfant de moins de 12 ans. N'attendez pas pour former votre équipe avec des membres de votre famille, vos voisins ou vos amis. Les innovations et toutes les informations sur l'organisation de cette course seront présentées dans le « Kiosque » de rentrée qui paraîtra début septembre. Comme tous les ans, la plaquette de présentation et le bulletin d'inscription seront distribués dans vos boîtes aux lettres.

Nous préparons une belle épreuve, nous comptons sur vous !

Site du club : <http://bpbo31.free.fr>

Contact : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73