

Bon Pied Bon Œil : Décembre 2012

Parfois, le pas est lourd, les articulations douloureuses, le temps maussade, voire pire... Et puis, des travaux, du rangement, le ménage, les courses... Tellement de motifs de s'abstenir. Oui mais les copains, les copines seront là : réflexe de cours d'école, on se lève, on y va. Et la foulée devient légère, légère...

Enfin souvent. De l'entraînement, de la motivation, du dépassement, c'est le cocktail qui a animé Julie, Maryline, Yann, Bernard, Philippe, José, Francis, Henri et Arnaud qui ont frappé le pavé batave sur 42 km et quelques à Amsterdam. Bravo tout particulier aux filles en un peu plus de 3h30. Patrick, Jean-Noël, Bernard, Xavier, Francis et Nicolas eux ont préféré marathoner sur le pavé toulousain sur un rythme que leur envient les automobilistes: deux « finishers » en moins de trois heures !

Pour Alain, ce fut un peu plus dur. Le Larzac sous le vent, la neige, la pluie : le Trail des templiers, c'est 73 km et plus de 3000 mètres de dénivelé positif, mais à l'arrivée, il a déclaré: **ça c'est fait !** Et bravo aussi à Dominique qui a couru la templière. Enfin chapeau à Patrick qui revient de la diagonale du fou : 168 km dans le décor sublime des cirques de la Réunion !

BPBO c'est aussi du court (10km) et du tranquille, c'est tellement habituel qu'on en parle même pas. Rejoignez nos entraînements du mercredi, du samedi et du dimanche, (horaires d'hiver) et vous verrez la foulée sera de moins en moins lourde

[Site du club](http://bpbo31.free.fr) : <http://bpbo31.free.fr>

[Contact](#) : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73