

Bon Pied Bon Œil : Avril 2014

Flac, flac, flac, telles les gouttes d'eau tombées cet hiver et en ce début de printemps mais aussi telles les foulées des coureurs du BPBO qui ne procrastinent guère et que n'arrêtent ni les intempéries, ni les articulations fatiguées.

Flec, flec, flec, telle le bruit des raquettes sur la neige et que le club a expérimenté par une très belle journée hivernale du côté du col de Port. Cela a permis aux 28 participants de découvrir cette activité très attrayante et valant bien un entraînement poussé mais aussi ludique et festif.

Flic, flic ou la course des gendarmes et voleurs à laquelle le club va participer en juin pour la 2^o fois sur les monts d'Ambazac en nord limousin : très joli trail de 32 km. Auparavant les coureurs et coureuses auront parcouru le viaduc de Millau dans les deux sens et participé à de nombreuses courses à Odars, Albi ou en soutien à une action contre la polyarthrite à Blagnac ; D'autres préparant le marathon de Dublin en octobre.

Floc, floc tel l'apéritif gersoïse ou autres produits anisés ou cervoises consommées (avec modération) lors des soirées du club ou après course (avant, ça coupe les jambes). Le club a inscrit la course à pied comme objet de l'association mais aussi la convivialité dans ses valeurs. Courir est un effort individuel, mais le collectif crée émulation, stimulation, partage

Site du club : <http://bpbo31.free.fr>

Contact : Sylvie Cournède - 06 70 11 26 94